



ETHIANUM  
HEIDELBERG

# ABDOMINOPLASTIK

INFORMATIONEN ZUR  
BAUCHDECKENSTRAFFUNG

EIN STRAFFER BAUCH UND EINE SCHLANKE TAILLE SIND HEUTE VORAUSSETZUNG FÜR EIN SPORTLICHES, GESUNDES ERSCHEINUNGSBILD. SPORT UND GESUNDE ERNÄHRUNG HELFEN JEDOCH NICHT IMMER, DIE EIGENE WUNSCHFIGUR ZU ERREICHEN. IN MANCHEN FÄLLEN IST EIN CHIRURGISCHER EINGRIFF DIE EINZIGE MÖGLICHKEIT, EINEN STRAFFEREN BAUCH ZU BEKOMMEN.

IN DEM VORLIEGENDEN FLYER WOLLEN WIR IHNEN DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUM THEMA DER BAUCHDECKENSTRAFFUNG UND DEN DAFÜR NOTWENDIGEN CHIRURGISCHEN VERFAHREN BEANTWORTEN. BITTE BEDENKEN SIE JEDOCH, DASS DIESER FLYER EHER ALLGEMEIN GEHALTEN IST UND AUF KEINEN FALL EIN AUSFÜHRLICHES GESPRÄCH MIT DEN FACHÄRZTEN AM ETHIANUM ERSETZT. WIR BERATEN SIE GERN.

## EINE KLINIK MIT HOHEM ANSPRUCH

Das ETHIANUM setzt neue Maßstäbe: Medizinische Forschung und akademische Medizin gehen Hand in Hand. Für unsere Klienten bedeutet dies ein Höchstmaß an Qualität und Sicherheit sowie Know-how und Behandlungstechniken auf dem neuesten medizinischen Stand. Die Qualifikationen und Erfahrungen des Arztes sind wesentliche Voraussetzungen für eine sichere und gelungene Operation.

Ihr Arzt am ETHIANUM ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit sechsjähriger Fachausbildung und mit allen Teilgebieten der Plastischen Chirurgie vertraut. Er beherrscht nicht nur das breiteste Spektrum an Operationsverfahren, sondern steht Ihnen auch bei allen Entscheidungen beratend zur Seite und beantwortet Ihre Fragen ohne Zeitdruck – und zwar allgemein verständlich. Denn bei uns sind Sie mehr als ein(e) normale(r) Patient(in) – als Klient(in) stehen Sie und Ihre persönlichen Bedürfnisse ohne Wenn und Aber im Mittelpunkt: Neben umfassender medizinischer Aufklärung leistet der Arzt auch seelische Unterstützung. Gerade bei einem ästhetischen Eingriff müssen persönliche Belange in einem partnerschaftlichen Gespräch besprochen werden und sollten zu einer gemeinsamen Entscheidung führen, mit der Sie sich uneingeschränkt identifizieren können.

## PROBLEME MIT ERSCHLAFFTER BAUCHHAUT

Hängende Bauchhaut kann auf mehrere Gründe zurückzuführen sein. Nach extremer Gewichtsabnahme oder einer Schwangerschaft zum Beispiel bildet der Körper die stark ausgedehnte Bauchdecke oft nicht zurück. Grund dafür sind erschlaffte oder gerissene Bindegewebestrukturen in der Unterhaut, die der Bauchhaut bislang Halt und Straffheit gegeben haben. Die Folge sind faltige, hängende Haut und eine sichtbare Überdehnung der Unterhaut („Schwangerschaftsstreifen“). Insbesondere ein Auseinanderdriften der senkrecht verlaufenden geraden Bauchmuskeln führt zu einer breiteren Taille. Auch intensives Training kann diese Erschlaffung nicht rückgängig machen. Eine Bauchdeckenstraffung kann in diesem Fall helfen, die Bauchregion zu verbessern.

## WAS BRINGT DIE BAUCHDECKENSTRAFFUNG?

Bei der Operation entfernt der Arzt überschüssiges Fettgewebe und gedehnte Haut und formt auch die darunter liegenden Muskeln neu, wenn eine Erschlaffung besteht. Die Bauchwand ist nach dem Eingriff flacher und gleichmäßiger. Darüber hinaus kann eine straffere Bauchdecke Rückenschmerzen reduzieren.



Vor der Operation steht der Wunsch nach Veränderung.



Ein natürliches Ergebnis nach der Bauchdeckenstraffung.

Die Bauchdeckenstraffung ist jedoch kein Mittel, um Übergewicht zu verlieren. Oft wird sie zusätzlich zu einer Fettabsaugung vorgenommen. Die besten Ergebnisse werden bei gesunden, sonst schlanken Klienten erzielt, deren schlaffes Bauchgewebe nicht auf Sport und Diät reagiert. Während der Operation entsteht eine waagerechte Narbe über dem Intimbereich, die zwar mit der Zeit verblasst, aber nicht komplett unsichtbar wird. Auch am Bauchnabel bleibt eine kleine Narbe zurück.

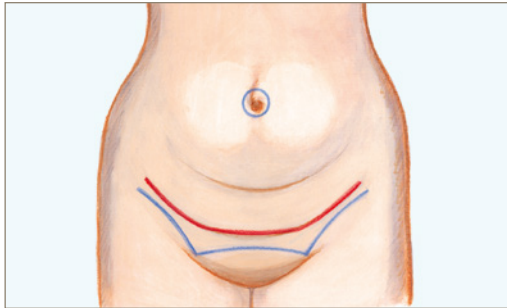
## IHR GESPRÄCH MIT DEM FACHARZT

Voraussetzung für einen gelungenen Eingriff ist ein ausführliches Gespräch über die Details der Operation und mögliche Komplikationen. Nutzen Sie die Gelegenheit, alle wichtigen Fragen zu klären. Wir am ETHIANUM nehmen uns Zeit für Sie. Zum Selbstverständnis der Ärzte und des Klinikpersonals gehört es, für all Ihre Fragen und Bedürfnisse ein offenes Ohr zu haben. Sollten Sie sich zu einer Operation entschließen, erhalten Sie vor Ihrem OP-Termin eine Einverständniserklärung. Diese enthält Ihre persönlichen Daten (Name, Geburtsdatum), die Art der Behandlung und die besprochenen möglichen Komplikationen. Sie erklären sich durch Ihre Unterschrift mit dem Eingriff einverstanden und versichern, dass Sie über die Risiken aufgeklärt wurden.

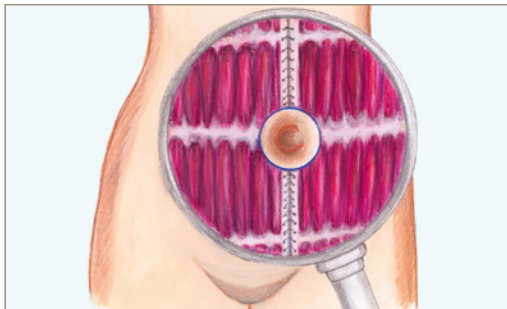


## DIE OPERATION

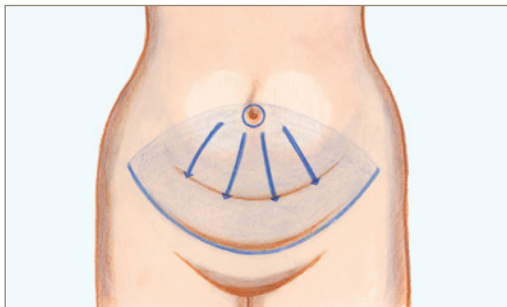
Je nach Ausmaß der Hauterschaffung kann die Operationsmethode stark variieren. Die ideale Technik hängt wesentlich von Ihren körperlichen Voraussetzungen und individuellen Vorstellungen ab. Grundsätzlich wird bei jeder Bauchdeckenstraffung knapp über dem Schamhügel ein möglichst kurzer Querschnitt gesetzt. Nach dem Anheben der Bauchhaut strafft der Chirurg die geraden Bauchmuskeln und entfernt überschüssiges Fettgewebe und Haut. Dabei wird darauf geachtet, dass die ernährenden Gefäße der seitlichen Bauchwand erhalten bleiben. Auch eine partielle Bauchstraffung ist möglich. Hier strafft der Plastische Chirurg lediglich das Gewebe zwischen dem Schamhügel und dem Bauchnabel. Am ETHIANUM wird die Bauchdeckenstraffung in vielen Fällen mit einer Fettabsaugung (Liposuktion) kombiniert, um vor allem im Bereich der Flanken und des Oberbauchs eine Verbesserung des ästhetischen Ergebnisses zu erreichen. Je nach Ausmaß dauert die Operation zwischen 1,5 und 3 Stunden.



Bei einer Bauchdeckenstraffung erfolgt ein Querschnitt oberhalb des Schambeugs, der so kurz wie möglich geplant wird.



Nach dem Anheben der Bauchhaut werden geschwächte Bauchmuskeln gestrafft...



... und überschüssiges Fettgewebe und Haut entfernt.

## VOR DER OPERATION

14 Tage vor der Operation sollten Sie keine Schmerzmittel einnehmen, die Acetylsalicylsäure enthalten (zum Beispiel Aspirin). Die blutverdünnende Wirkung verzögert die Blutgerinnung und kann Nachblutungen verursachen. Auch auf hormonhaltige Medikamente wie Östrogenpräparate oder die Antibabypille sollten Sie verzichten. Reduzieren Sie den Konsum von Nikotin und Alkohol vor dem Eingriff auf ein Minimum.

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, Allergien oder bekannte Krankheiten haben, informieren Sie bitte Ihren Arzt. Neigen Sie zu blauen Flecken oder anhaltenden Blutungen nach kleinen Verletzungen, sollte der Chirurg eine Gerinnungsstörung vor der Operation unbedingt ausschließen.

Für die Zeit nach dem Eingriff sollten Sie etwa sieben bis zehn freie Tage einplanen, an denen Sie nicht arbeitsfähig sein werden.

## ANÄSTHESIEFORM UND KLINIKAUFENTHALT

Der Eingriff wird in der Regel stationär vorgenommen, da der Klient nach dem Eingriff medizinisch betreut werden muss. In der Regel wird eine Vollnarkose angewandt, die während der Operation von einem Anästhesisten (Narkosearzt) überwacht wird. Die notwendigen Voruntersuchungen dafür werden am Vortag Ihres

Termins in der Klinik durchgeführt. Dabei haben Sie auch Gelegenheit, die Narkose mit dem Anästhesisten zu besprechen.

Die Operation kann auch mit örtlicher Betäubung erfolgen. Beruhigungsmittel versetzen Sie in einen Halbschlaf, sodass Sie lediglich ein leichtes Ziehen oder Drücken spüren.

## NACH DER OPERATION

Noch auf dem Operationstisch wird ein elastischer Verband oder ein Kompressionsmieder über die betroffenen Körperareale gezogen. Diese beschränken die Schwellungen auf ein Minimum und verhindern, dass sich die entstandenen Hohlräume mit Gewebeflüssigkeit, Blut oder gelöstem Fett füllen und Knoten oder Narben verursachen. Der Verband und die Drainage werden wenige Tage nach dem Eingriff abgenommen. Die Hose müssen Sie für drei bis sechs Wochen Tag und Nacht tragen, da sonst das Ergebnis der Operation erheblich beeinflusst werden könnte.

Unmittelbar nach dem Eingriff ist mit leichten Schmerzen und Blutergüssen zu rechnen. Beides bildet sich innerhalb von Tagen bis mehreren Wochen wieder zurück. Schwellungen der betroffenen Areale sind, wie bei jeder Operation, auch bei der Bauchdeckenstraffung völlig normal. Diese gehen jedoch innerhalb von drei Monaten völlig zurück. Acht bis zehn Tage nach dem Eingriff werden die Fäden gezogen. Die Narben sind anfangs noch stark gerötet und geschwollen, passen sich mit der Zeit aber ihrer Hautumgebung an. Je nach Veranlagung kann es insbesondere bei größeren Ein-

griffen zu einer kurzzeitigen Arbeitsunfähigkeit kommen. Im Normalfall werden Sie sich in Ihrer Befindlichkeit und Beweglichkeit aber kaum beeinträchtigt fühlen. Um Schwellungen und Thrombosen vorzubeugen, ist Bewegung grundsätzlich förderlich – auf Sport sollten Sie jedoch für zirka sechs Wochen verzichten. Auch Massagen und sonstige übermäßige Beanspruchungen sind zu vermeiden. Mit kalten Duschen können Sie die Durchblutung gut anregen und den Heilungsprozess unterstützen. Achten Sie jedoch darauf, dass die Operationsnähte erst nach drei bis vier Tagen mit Wasser in Berührung kommen. Auch Vollbäder sollten für einige Wochen möglichst vermieden werden.

## WELCHE KOMPLIKATIONEN KÖNNEN EINTRETEN?

Die Risiken einer Bauchdeckenstraffung sind vergleichsweise gering, vorausgesetzt, die Operation wird von einem qualifizierten Plastischen Chirurgen mit viel Erfahrung vorgenommen. Trotz größter Sorgfalt können, wie bei jedem chirurgischen Eingriff, während oder nach dem Eingriff vereinzelt Komplikationen auftreten.

Schwellungen und Blutergüsse heilen meist von selbst wieder ab. Auch Wundheilungsstörungen, eine Ansammlung von Wundflüssigkeit, ein ungünstiges Verheilen der Hautschnitte oder verminderte Hautempfindlichkeit im Unterbauch können auftreten. Über die Möglichkeit noch seltener auftretender Komplikationen informiert Sie gern Ihr Arzt am ETHIANUM.

## KANN DIE OPERATION WIEDERHOLT WERDEN?

Grundsätzlich ist eine erneute Bauchdeckenstraffung möglich. Bevor Sie einen weiteren Eingriff planen, muss die vollständige Ausheilung der ersten Operation abgewartet werden. Dies kann bis zu einem Jahr dauern.

## WER TRÄGT DIE KOSTEN?

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Bauchdeckenstraffung in der Regel nicht, da es sich um eine ästhetische Optimierung des Aussehens handelt.

## KOMFORT FÜR DIE GENESUNG

Ein Aufenthalt am ETHIANUM bedeutet für unsere Klienten den höchstmöglichen Komfort. Es hat sich darüber hinaus gezeigt, dass die Anwesenheit von Familienmitgliedern oder engen Freunden den Heilungsprozess unterstützt. Am ETHIANUM haben die Klienten deshalb die Möglichkeit zum Rooming-in, der stationären Mit-Aufnahme einer Begleitperson. Alle 23 Zimmer und vier Suiten verfügen über die

modernste Technik und WLAN-Empfang. Moderne Entertainment-Systeme sind in jedem Zimmer und in den Lounges installiert. So können die Klienten von der Essensbestellung bis hin zum „Video on Demand“ alles auf einfachste Weise handhaben. Über einen Bestellservice beziehen Sie Ihre gewohnten Zeitungen, Zeitschriften oder auch Bücher. Die kulinarische Versorgung bietet eine täglich wechselnde Speisenvielfalt neben Gerichten à la carte. Zur Auswahl stehen auch frische Erzeugnisse der Region und saisonale Spezialitäten. Frühstück und Abendessen werden in Buffetform angeboten. Eventuelle Unverträglichkeiten, Allergien oder Diätwünsche werden selbstverständlich berücksichtigt.

## AUSSTATTUNG UND LOGISTIK AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Ihr Arzt am ETHIANUM hat jederzeit Zugriff auf Ihre Patientenakte und digital abgelegte Röntgen- und Kernspinbilder. Neben den in allen OP-Räumen, Untersuchungs- und Arztzimmern sowie Stationsstützpunkten installierten PCs ermöglichen Multiterminals in den Zimmern der Klienten den Zugang zur jeweiligen elektronischen Patientenakte. Die Patientendaten stehen ausschließlich dem befugten Ärzte- und Klinikpersonal zur Verfügung und sind mit den neusten Sicherheitsstandards vor einem Fremdzugriff absolut sicher.

## IHR KONTAKT ZUM ETHIANUM



Wenn Sie weitere Informationen benötigen oder sich für ein Beratungsgespräch anmelden möchten, rufen Sie uns von Montag bis Freitag ab 8:00 Uhr an unter 06221 8723-0.


Sie erreichen uns auch per E-Mail [info@ethianum.de](mailto:info@ethianum.de) oder über unsere Website: [www.ethianum.de](http://www.ethianum.de).

Für detaillierte Informationen stehen wir Ihnen sehr gern zur Verfügung.

## WEITERE INFOMATERIALIEN

- Liposuktion (Fettabsaugung)
- Mamma-Rekonstruktion (Wiederaufbau der Brust nach Krebs-OP)
- Masterplan für die Gesundheit (Prävention am Ethianum)
- Ethianum (Gesundheit und Wohlbefinden auf höchstem Niveau)





[www.ethianum.de](http://www.ethianum.de)