Gesundheit / Garten

Ethianum Heidelberg: Plastische Chirurgie hilft bei Handverletzungen

Bei Gartenschere und Grill ist Vorsicht geboten

(km). Neben dem Gang ins Freibad bedeuten die Sommermonate für viele Menschen besonders zweierlei: den Garten zu pflegen und gemeinsam mit Freunden zu grillen. Der Griff zur Heckenschere kann manchmal schmerzhafte Folgen haben. Wenn eine Nervenverletzung vorliegt, drohen langwierige Komplikationen. Narben, die durch schwere Verbrennungen entstanden sind, führen zu Bewegungseinschränkungen, im Bereich von Gelenken gar zu Verformungen.

Vorsicht bei der Gartenarbeit: Schnell ist ein Finger in der Gartenschere Foto: bg

Wir haben den Plastischen Chirurgen und Handchirurgen Prof. Günter Germann als Ärztlichen Direktor am Ethianum gefragt, wie die Plastische Chirurgie helfen kann. Prof. Germann war 17 Jahre lang Chef im Schwerbrand-Verletztenzentrum BG Unfallklink Ludwigshafen.

Herr Prof. Germann, wann werden Sie als Plastischer Chirurg eingeschaltet?

Nach der Verheilung und dem Abschluss der Narbenbildung können wir auffällige Narben, Narbengewebe, das sich zusammengezogen hat und Gelenkversteifungen korrigieren. Ein Eingriff bei Narben wird in der Regel ein Jahr nach der Verbrennung in Betracht gezogen, bei Bewegungseinschränkungen auch früher. Schränkt das Narbengewebe die Bewegungsabläufe ein und eine Entlastung der Narbe wird erforderlich, stehen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung. Etwa die Dehnung der umliegenden gesunden Haut mit Hilfe sogenannter Expander, um die Haut zur Entlastung der Narbe zu verwenden. Bei einer starken Narbenbildung kann die Narbe gegebenenfalls entfernt und durch Transplantation von gesunder Haut die Narbenqualität verbessert werden.
Eine andere Situation stellt sich bei Schnittverletzungen dar. Hier kommt es nicht selten zum Taubheitsgefühl. Hält dieses länger an, liegt der Verdacht nahe, dass eine Nervenschädigung vorliegt. Die sofortige Wiederherstellung des durchtrennten Nervs ist der beste Schutz. Denn nicht behandelte Nervenverletzungen können neben dauerhaften Funktionsstörungen und einer Sensibilitätsminderung zu einem sogenannten Neuromknoten führen und dieser ist äußerst schmerzhaft.

Kann jeder Chirurg im Falle einer frischen Nervenverletzung helfen?

Die operative Wiederherstellung eines verletzten Nervs an Hand oder Arm ist ein komplizierter mikrochirurgischer Eingriff. Neben der persönlichen Erfahrung des Handchirurgen sollte auch das notwendige und aufwändige mikrochirurgische Instrumentarium vorhanden sein. Die von uns verwendeten Fäden etwa sind weitaus dünner als das menschliche Haar.

Können Sie sich an einen bestimmten Fall erinnern, in welchem Ihre chirurgische Hilfe besonders vonnöten war?

Davon gab es viele. Ich kann mich beispielsweise noch gut an den Fall einer jungen Frau erinnern, die im Frühstadium ihrer Schwangerschaft sich an einem Zaun den Mittelnerv an der Hand durchtrennt hatte. Nach der gelungenen Operation verlief die Heilung so günstig, dass die Patientin ihr Baby schon direkt nach der Geburt alleine versorgen konnte.

Der Obst- und Gartenbauverein informiert

Auch Früchte bekommen Sonnenbrand

(rm). Die Äste des Baumes haben ausgeschlagen, ein Schnitt ist dringend notwendig. Wie aber schneide ich meinen Obstbaum richtig, damit er trotzdem Früchte trägt und nicht im nächsten Jahr verkümmert? Der Obst- und Gartenbauverein (OGV) hat in seinem idyllisch gelegenen Garten direkt am Kraichbach dazu einen Sommerschnittkurs abgehalten. Viele interessierte Hockenheimerinnen und Hockenheimer ließen sich von Obstbaum-Meister Peter Burger erklären, wie man fachmännisch den Sommerschnitt bei Obstbäumen und –gehölzen durchführt.
„Es müssen alle Steiltriebe entfernt werden, aber denken Sie daran: Die Früchte können auch Sonnenbrand bekommen, wenn sie das Licht nicht gewohnt sind“, sensibilisiert Burger die Teilnehmer. Praxis und Theorie liegen eng beieinander beim Sommerschnittkurs. Der Experte gibt nicht nur Einblicke in die richtige Arbeitsweise, die Anwesenden können ihr neu erworbenes Wissen auch gleich bei den zahlreichen Obstbäumen im Garten des OGV anwenden. Von Apfel über Birne bis Zwetschge und Kirsche sind hier die verschiedensten Obstbaumsorten vertreten.
Aber auch bei individuellen Problemen suchen die Anwesenden nach Lösungen. So bei einem Mirabellenbaum, der sichtbar seine Blätter fallen lässt. Die Mitglieder des OGVs und die Anwesenden fachsimpeln, um die bestmögliche Lösung zu finden. Vorsitzender Rudi Mergenthaler ist nach dem Kurs zufrieden: „Es ist einfach schön, mit Menschen zusammenzutreffen, deren Hobby auch der Garten ist. So gibt es immer etwas zu besprechen, gemeinsam macht es einfach mehr Spaß“, so Mergenthaler.

Kinderferienprogramm beim ASV

Auf die Plätze, Fische los!

(dl). Auch in diesem Jahr unterstützt der Angelsportverein das Ferienprogramm, welches vom Kinder- und Jugendbüro Pumpwerk organisiert wird. Damit bei unseren Kindern in den Sommerferien keine Langeweile aufkommt, können am Samstag, 17. August, in der Zeit von 8 bis 14 Uhr am Hockenheimer Baggersee aufregende Baggerseeabenteuer mit Angeln, Tierwelterkundung und Pokalzielwurf erlebt werden. Voraussetzung zur Teilnahme ist wie immer die Vorlage des Ferienpasses, in welchem die Anmeldung zu dieser Veranstaltung eingetragen sein sollte. Jugendwart Hans Schleicher freut sich ebenso wie seine Helfer auf diese Veranstaltung. In den vergangenen Jahren haben sich die Kinder stets wohlgefühlt und hatten sehr viel Spaß. Erfahrene Fischer des ASV werden auch dieses Jahr wieder helfend zur Seite stehen, wenn sich die Kinder an verschiedenen Stationen im Angeln und Zielwerfen ausprobieren oder aber einen Rundgang um den Baggersee vornehmen möchten.
Für Verpflegung ist gesorgt, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung werden empfohlen.

Der Jahresterminplan kann auch auf der aktuellen Webseite des Vereins eingesehen werden unter http://asv-1920hockenheim.de.

RASTLOS? WUSSTEN SIE...
...dass Sie auf Lokalmatador.de hunderte **Ausflugsziele** aus Ihrem Umkreis finden?
Rubrik Lifestyle/Ausflugsziele