



MEDIZINISCHE EXZELLENZ IN HEIDELBERG

## HANDCHIRURGIE

## HANDCHIRURGIE IN HEIDELBERG – OPERATIVE KORREKTUREN DANK VIRTUOSER CHIRURGENHÄNDE

Mit Fug und Recht darf man **Prof. Dr. Günter Germann** als einen der renommiertesten Plastischen und Handchirurgen unseres Landes bezeichnen. Als bislang erster und einziger Deutscher wurde er mit den wichtigsten internationalen Auszeichnungen für Plastische Chirurgen bedacht. Die **ASRM** (American Society for Reconstructive Microsurgery), weltweit größte Vereinigung der Mikrochirurgen ernannte ihn bereits vor Jahren zum Präsidenten und hat ihm 2024 die **Buncke Lecture und Medaille** als Ehrung für sein Lebenswerk verliehen. Die **DPRÄG** (Deutsche Gesellschaft für Plastisch-Rekonstruktive u. Ästhetische Chirurgie) verlieh ihm ihre höchste Auszeichnung, die **Dieffenbach-Medaille** – ebenfalls in diesem Jahr.

Der Gründer, Ärztliche Direktor und Geschäftsführer des ETHIANUM Heidelberg hat in dieser Klinik die perfekten Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlungen geschaffen, von der Diagnostik (u.a. mit dem modernsten 3 Tesla MRT) bis zu den modernsten Operationssälen.

Die Handchirurgie ist für Prof. Germann über sein gesamten Berufslebens von besonderer Bedeutung, Zitat:

//  
*Unsere Hände sind unser aller wichtigstes Werkzeug. Sind Hände in ihrer Funktion beeinträchtigt, wird so Alltägliches wie Nase putzen oder Schuhe binden zur Herausforderung. Wir behandeln viele Klienten mit chronischen Belastungsschäden. Die gute Nachricht ist, dass wir Ihnen meist helfen können.*  
//

Wenn die Beweglichkeit und somit die Funktionsfähigkeit Ihrer Hände beeinträchtigt ist, sind Sie für eine Behandlung, auch eine OP, im Internationalen Zentrum für Hand-Elbogen-Schulterchirurgie am ETHIANUM am richtigen Ort. Unsere spezialisierten Fachärzte verfügen über ein breites Spektrum an innovativen und klassischen OP-Methoden, um bei allen Handerkrankungen eine individuell geeignete zur Verfügung zu haben.

Zur besten Behandlung gehört aber neben der anspruchsvollen Handchirurgie auch die rehabilitierende Physiotherapie nach einem Eingriff. Auch das ist im ETHIANUM auf höchstem Niveau gewährleistet.

Der renommierte Hand- und Mikrochirurg **Prof. Dr. Günter Germann** steht Ihnen mit seiner Erfahrung von über 35 Jahren zur Seite. Der Experte für Plastische Chirurgie hat aus gutem Grund den Ruf, selbst äußerst seltene Fälle mit Erfolg zu behandeln.


Die folgenden Themen zeigen Ihnen auf, dass wir am ETHIANUM stets an der Spitze der Entwicklung stehen, sowie neueste Technik und Operationsmethoden aufgrund der weltweiten Vernetzung sehr schnell anbieten können.



PROF. DR. MED.  
**GÜNTER GERMAN**

Facharzt für Plastische  
und Handchirurgie

### Kontakt

 +49 (0)6221 8723-120

## INNOVATIVE HANDGELENKSCHIRURGIE ZUR BEWEGUNGSERHALTUNG

Das Handgelenk, ein komplexes Gebilde aus acht Handwurzelknochen und einem Kapsel- und Bandapparat, ist ein Schwerarbeiter. Schon kleine Verletzungen können die Funktion stark beeinträchtigen und sich mit großen Schmerzen bemerkbar machen.

Wenn das Aufstützen mit der Hand oder jede Drehbewegung Schmerzen bereitet, kann z.B. eine Läsion des Diskus triangularis, einer dreieckigen Knorpel-Band-Struktur, die als Stoßdämpfer des Handgelenkes fungiert, vorliegen. Die Ursachen können jedoch vielfältig sein, entsprechend die Therapieverfahren. Unerlässlich daher auch hier zunächst eine eindeutige und zuverlässige Diagnose.

**Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung.**



*Großes Talent, umfassende Ausbildung und stetige Weiterbildung, persönliches Engagement in Forschung und Lehre kombiniert mit intensiver Praxiserfahrung – diese Faktoren machen aus einem Facharzt eine medizinische Koryphäe.*

## EIGENBLUT UND EIGENFETT- BEHANDLUNGEN BEI ARTHROSE IN DER HAND



### DAS REGENIC® KONZEPT IN DER HANDCHIRURGIE

In der Handchirurgie der ETHIANUM Klinik werden innovative Regenic® basierte Therapien zur Behandlung von Arthrosen im Bereich der Hand eingesetzt. Das Regenic®Konzept beeinflusst den Verlauf einer Arthrose positiv. Dies kann Operationen zumindest hinaus zögern wenn nicht sogar gänzlich unnötig werden lassen.

Besondere Expertise liegt beim ETHIANUM Team etwa im Bereich der Sattelgelenkarthrose des Daumens vor. Dies ist die häufigste Form der Arthrose im Bereich des Handgelenkes. Die Injektion von entsprechend aufbereitetem körpereigenem Blut und körpereigenem, zentrifugiertem Fettgewebe in das Sattelgelenk kann den Arthroseprozess aufhalten.

Abhängig von Art und Ausmaß der Arthrose können sehr individuelle, verschiedene Zusammensetzungen der Blut- und Fettbestandteile hergestellt werden, so dass wir für jede Indikation das ideale Verfahren anbieten können.

## GELENKPROTHESEN ENDOPROTHETIK AN DER HAND

Nach einem Unfall oder wenn konservative Behandlungen nicht mehr zum gewünschten Erfolg verhelfen, weil Gelenke zu sehr zerstört sind, gehört der Einsatz von Prothesen für einzelne Fingergelenke oder dem Handgelenk zum Standardrepertoire der Handchirurgie am ETHIANUM.

Bei vielen Formen des Sattelgelenkverschleißes, einer echten Volkskrankheit, stehen mittlerweile spezielle Prothesen zur Verfügung, die auch den Vorteil einer schnellen Rehabilitation mit sich bringen.

Für den kompletten Ersatz des Handgelenkes sind neue, stark verbesserte Prothesenmodelle verfügbar, mit großen Vorteilen durch einfachere Implantation und deutlich verbesserte Langzeitergebnisse.

Auch der prothetische Ersatz des Kopfbeins bei schweren Verschleißerscheinungen, die keine andere bewegungserhaltende Operation mehr erlauben, ist heute zuverlässig möglich.

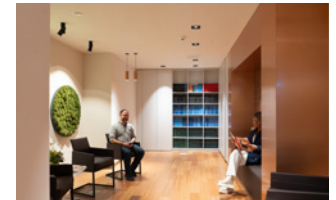
**Im ETHIANUM wird ihnen erfahrene Hilfe bei Diagnose, Beratung und Operation geboten.**



## BILDGESTÜTZTE DIAGNOSE MIT 3 TESLA MRT

Die ETHIANUM Klinik Heidelberg verfügt über einen hochmodernen Magnetresonanztomographen (MRT) der letzten Generation. Die deutlich verbesserte Bildqualität des 3 Tesla MRT-Gerätes ermöglicht es erstmals, die Nerven im Bereich der Hand so darzustellen, dass zweifelsfreie Diagnosen möglich sind. Und dies bei einer gleichzeitig signifikant reduzierten Behandlungszeit.

Wir können diesen Service unseren Patienten am ETHIANUM anbieten, ohne dass sie dazu das Haus verlassen müssen.



*Der Experte beherrscht virtuos den Umgang mit Fäden, die dünner sind als ein Haar. Er arbeitet mit Nadeln, deren Durchmesser gerade ein fünfzehntel Millimeter beträgt:*

*In der Mikrochirurgie, die beim Nähen von Gefäßen und minimalinvasiven Eingriffen zur Anwendung kommt, wird deshalb mit Operationsmikroskopen gearbeitet.*

**Termin vereinbaren: +49 6221 8723-120**

# DIE BEREICHE DER HANDCHIRURGIE

**Nachfolgend stellen wir Ihnen hier kurz die weiteren Hauptthemen der Handchirurgie am ETHIANUM vor. Nicht immer ist für die Betroffenen erkennbar, um welche Erkrankung es sich handelt, welche Ursache die Schmerzen oder Funktionsstörungen an der Hand haben. Daher scheuen Sie sich bitte nicht, uns zu kontaktieren und einen Termin für Ihre individuelle Diagnose zu vereinbaren.**

## ANGEBORENE FEHLBILDUNGEN

Fehlbildungen bei der Entwicklung der Hände sind ein häufiges Phänomen. Die Korrektur an den winzigen Händen gehört unbedingt in die Hand des erfahrenen Spezialisten. Schon die Bestimmung des richtigen Zeitpunktes der OP bei der schnellen Entwicklung des Kindes erfordert viel Erfahrung.

## DUPUYTRENISCHE KONTRAKTUR

Eine typische Knötchenbildung in der Handinnenfläche weist auf eine Dupuytren'sche Kontraktur hin: Das Problem ist die Strangbildung mit der einhergehenden Fingerkrümmung, die das Strecken der Finger stark erschwert. Männer ab 50 sind am häufigsten betroffen.

## NERVENERSATZ-OP

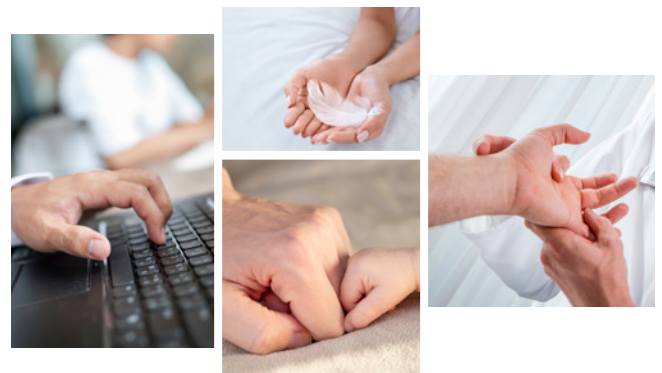
Ein sehr anspruchsvoller Bereich der Handchirurgie ist die Rekonstruktion von Nerven. Die moderne Mikrochirurgie macht's möglich: Wir können heutzutage durch Verletzungen oder auch Tumore geschädigte Nerven in der Hand rekonstruieren bzw. sogar ersetzen – und so Motorik und Sensibilität der Hände erhalten.

## NERVENKOMPRESSIONSSYNDROME

Eingeengte Nerven führen zu Problemen, bei den beengten Platzverhältnissen in unseren stark belasteten Händen können eine Vielzahl von Syndromen auftreten, deren Ursache nicht immer eindeutig zu identifizieren ist. Sorgfältige Diagnose gepaart mit großer Erfahrung in der Mikrochirurgie kann hier zuverlässig Abhilfe schaffen.

## SEHNENCHIRURGIE

Sehnenverletzungen an der Hand sind leider ein häufig auftretendes Problem, meist verursacht durch Schnitte durch Glasscherben, abrutschende Werkzeuge oder Küchenmesser oder auch Tierbisse. Die Wiederherstellung der Funktionen durch Sehnenchirurgie erfordert begabte und erfahrene Chirurgenhände.





## SEKUNDÄROPERATIONEN / REVISIONSEINGRIFFE

Eine Spezialdisziplin der Chirurgen am ETHIANUM: Beheben von Spätfolgen nach Unfällen oder Voroperationen, die die Betroffenen dauerhaft durch Schmerzen oder Unbeweglichkeit der Hand belasten. Die Bandbreite reicht von fehlerhaften Knochenbrüchen, Sehnenverklebungen über Weichteildefekte bis zu Narbenkontrakturen.

## WIDE-AWAKE ANSATZ – DER PATIENT HILFT AKTIV MIT

Eine Spezialität am ETHIANUM: der Klient bleibt bei der lokalen Betäubung bei Bewusstsein und kann durch Prohebewegungen während der OP im Dialog mit den Operierenden aktiv am Erfolg des Eingriffs mitwirken. Das optimiert den OP-Erfolg, reduziert die Notwendigkeit von Folgeoperationen und die Belastung für den Patienten.

## SPEZIALSPRECHSTUNDEN FÜR MUSIKER UND SPORTLER



Bestimmte Bewegungen beanspruchen die Hände in besonderer Weise, dazu gehören einige Sportarten oder das Spielen bestimmter Instrumente, und das insbesondere natürlich bei professioneller Ausübung. Häufigste Krankheitsbilder bei Sportlern sind Handgelenksverletzungen, Sehnenüberlastungen, Gelenkverletzungen, Bänderrisse und Brüche. Bei Musikern sind es eher Überlastungsschäden, Sehnenrisse oder Bandverletzungen.

Für beide halten wir das gesamte Spektrum der Therapie vor, von der Magnetfeldbehandlung über Injektionen, Ultraschall bis zur Operation - und der Physiotherapie im Haus. **Fragen Sie bei Ihrer Kontaktaufnahme nach den Spezialsprechstunden für Musiker und Sportler.**

**Mehr dazu auf unserer Website:**

<https://ethianum-klinik-heidelberg.de/handchirurgie/>



## **Handchirurgie am ETHIANUM**

**Prof. Dr. med. Günter Germann**

Facharzt für Plastische und Handchirurgie

Voßstraße 6  
69115 Heidelberg

Montag–Freitag,  
08:00 – 18:00 Uhr  
Telefon: +49 6221 8723-120

E-Mail: [handchirurgie@ethianum.de](mailto:handchirurgie@ethianum.de)  
[www.ethianum.de](http://www.ethianum.de)



[www.facebook.com/ethianum](https://www.facebook.com/ethianum)

[www.instagram.com/ethianum](https://www.instagram.com/ethianum)