



MEDIZINISCHE EXZELLENZ IN HEIDELBERG

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE
REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE
ÄSTHETISCHE MEDIZIN
HANDCHIRURGIE

/ INHALT

- 03 Vorwort
- 04 UNSER ÄRZTETEAM
- 06 PLASTISCH-REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE
UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE
- 08 GESICHTSCHIRURGIE
- 10 BODY CONTOURING - STRAFFUNGS-
OPERATIONEN FÜR SIE UND IHN
- 11 BRUSTCHIRURGIE
- 12 INTIMCHIRURGIE
- 13 HANDCHIRURGIE
- 14 UNSER PRAXISTEAM
- 15 PROBLEMSPRECHSTUNDE
- 16 Kontakt

*Großes Talent, umfassende Ausbildung
und stetige Weiterbildung,
persönliches Engagement in Forschung
und Lehre kombiniert mit intensiver
Praxiserfahrung – diese Faktoren
machen aus einem Facharzt
eine medizinische Koryphäe.*

Sehr geehrte Klientinnen und Klienten,

wir freuen uns über Ihr Interesse an der
Gemeinschaftspraxis für Plastische und Ästhetische
Chirurgie am ETHIANUM Heidelberg.

Wir legen größten Wert auf ein ungetrübtes Vertrauensverhältnis
zu unseren Patienten bzw. Klienten – wir ziehen diesen Terminus
vor, weil wir das Gesundheitsmandat für Sie übernehmen. Dazu
ist eine umfassende Information die notwendige Basis. Ein erster
Schritt ist diese Broschüre, die Ihnen einen Überblick über das
Leistungsangebot der Praxis gibt und die Ihnen zur Verfügung
stehenden Ärzte vorstellt.

Alle Leistungen stehen Ihnen als Privatversicherten, Beihilfe-
berechtigten und Selbstzahlern zur Verfügung, sowie bei
medizinischer Indikation auch als Kassenpatienten. Sprechen
Sie uns in jedem Fall auch auf das Thema Kosten an.

Wir haben als Ärzte den aufrichtigen Willen, Ihnen zu helfen,
Sie umfassend und ehrlich zu beraten, Sie rundum optimal zu
betreuen und schließlich die Freude über die erfolgreiche
Behandlung mit Ihnen zu teilen.

Wir wollen die Ärzte Ihres Vertrauens sein.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennen zu lernen.

/ UNSER ÄRZTETEAM



Prof. Dr. med. Matthias Reichenberger
Facharzt für Plastische und Ästhetische
Chirurgie



Prof. Dr. med. Holger Engel
Facharzt für Plastische und Ästhetische
Chirurgie, Handchirurgie



Prof. Dr. med. Günter Germann
Facharzt für Plastische und Ästhetische
Chirurgie, Handchirurgie



Priv.-Doz. Dr. med. Eva Köllensperger
Fachärztin für Plastische und
Ästhetische Chirurgie



Dr. med. Mathias Bargello
Facharzt für Plastische und Ästhetische
Chirurgie

Die Mitglieder der
Gemeinschaftspraxis für
Plastische und Ästhetische
Chirurgie am ETHIANUM
bieten Ihnen das gesamte
Spektrum der rekonstruktiven
und ästhetischen Chirurgie.
Besondere Spezialgebiete
sind u. a.:
Brustchirurgie, Gesichts-
chirurgie, Handchirurgie,
Intimchirurgie und Body
Contouring.

TOP-MEDIZINER UND
-CHIRURGEN FÜR IHRE
GESUNDHEIT UND IHR
WOHLBEFINDEN



/ PLASTISCH-REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Der Unterschied zwischen plastisch-rekonstruktiver Chirurgie und „Schönheitschirurgie“ liegt darin, ob ein operativer Eingriff zur Wiederherstellung von körperlichen Funktionen als notwendig (medizinisch indiziert) gilt oder vor allem für das seelische Gleichgewicht wichtig ist.

Die Wiederherstellungschirurgie stellt den Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie oft vor komplexere Aufgaben (individuelle Fehlbildungen, Defekte nach Tumor, Unfall oder Verbrennungen). Doch beide Fachgebiete verlangen großes Wissen und viel Erfahrung im Umgang mit Gewebe, Gefäßen, Nerven, Muskeln, Sehnen und Haut – die Ästhetik spielt immer eine Rolle.

- Behandlung von Wundheilungsstörungen
- Brustrekonstruktion
- Entfernung von Hauttumoren und Rekonstruktion
- Entfernung von Weichteil- oder Knochentumoren, Rekonstruktion
- Knochennekrosen und -defekte
- Korrektur angeborener Fehlbildungen
- Korrektur von Verbrennungsfolgen
- Lip- und Lymphödeme (auch Lymphknotentransfer)
- Narbenkorrekturen
- Nerven Chirurgie
- Ohrkorrekturen und -rekonstruktionen (Otoplastik)
- Unfallfolgen behandeln

Die Grenzen zur ästhetischen Chirurgie sind fließend

Unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie beherrschen die neuesten, schonendsten OP-Methoden und werden Sie ehrlich über die möglichen Risiken informieren oder im Zweifel von einem Eingriff abraten. Nutzen Sie die ausführliche Beratung, auch für eine Zweitmeinung, und sprechen Sie offen über Ihre besonderen Wünsche, z. B.:

- Body Contouring, Bodylift,
- Bauchdeckenstraffung oder Fettabsaugung
- High Definition Liposuktion
- LipoPlasT-Verfahren (Liposuktion und Plasma) zur Hautstraffung und Absaugen
- Brustdrüsenkorrektur bei Männern (Gynäkomastie)
- Bruststraffung oder -verkleinerung
- Brustvergrößerung
- Facelifting
- Faltenbehandlung mit Botox und Hyaluron
- Intimchirurgie für die Frau
- Gesichtschirurgische Maßnahmen von Lidstraffung, Lippenaufbau bis zu Ohrenkorrekturen



Die Experten beherrschen virtuos den Umgang mit Fäden, die dünner sind als ein Haar. Sie arbeiten mit Nadeln, deren Durchmesser gerade ein fünfzehntel Millimeter beträgt:

In der Mikrochirurgie, die beim Nähen von Gefäßen und minimalinvasiven Eingriffen zur Anwendung kommt, wird deshalb mit Operationsmikroskopen gearbeitet.

Termin vereinbaren: +49 6221 8723-338

/ GESICHTSCHIRURGIE

Ihr Gesicht zeigt so unverkennbar Ihre Persönlichkeit, dass auch geringe Veränderungen deutliche Auswirkungen haben können.

Entsprechend erfordert jeder Eingriff im Gesicht großes Verantwortungsbewusstsein und viel Erfahrung, ob mit dem Skalpell oder bei Maßnahmen der nichtoperativen Faltenbehandlung.

Sagen Sie Ihrem Chirurgen ganz offen, welche Erwartungen Sie haben. Er wird Sie eingehend untersuchen und zu den Möglichkeiten und Erfolgsaussichten beraten:

Unsere Facelifting-Methoden

- Klassisches Facelifting
- Deep-Plane-Lift
- SMAS-Lift (Superficial Musculo Aponeurotic System Lift)
- Mini-Lift (MACS-Lift = Minimal Access Cranial Suspension Lift)

Details zu den OP-Verfahren erläutern Ihnen die Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie im persönlichen Gespräch. Vorab: Die genannten Methoden werden für ein schönes Ergebnis oft mit der Neumodellierung des Fettgewebes oder, unterstützend, mit Eigenfett-Injektionen kombiniert, um das durch den natürlichen Abbau von Fett- und Bindegewebe verlorengegangene bzw. abgesackte Volumen an den richtigen Stellen aufzufüllen.

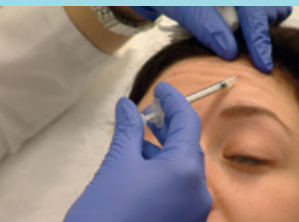
Meist geht es bei der Gesichtschirurgie um die Korrektur einzelner Teile des Gesichts, zur Wiederherstellung nach Unfall, Tumorentfernung, aufgrund einer angeborenen Fehlbildung oder aus ganz persönlichen Gründen.

Die Fachärzte der Gemeinschaftspraxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie am ETHIANUM sind auch Ihre Ansprechpartner, wenn Sie Ihre Lippenform optimiert sehen möchten, sich einen offeneren Blick durch eine Lidstraffung wünschen oder die Form Ihrer Nase verändert werden soll.

Weitere Maßnahmen der Gesichtschirurgie

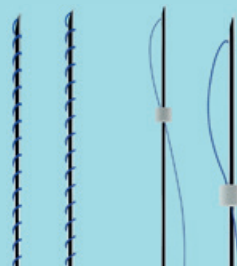
- Stirnlifting
- Schläfenlift
- Korrektur des Exophthalmus (z. B. bei Schilddrüsenerkrankungen)
- Lidstraffung
- Lippenaufbau
- Ohrkorrektur
- Straffung von Hals oder Dekolleté
- Narbenkorrekturen

Nur durch ein persönliches Gespräch, evtl. mit Vermessung Ihres Gesichts, kann der Chirurg Sie konkret beraten, Ihnen mögliche Behandlungsmaßnahmen empfehlen und im Anschluss einen Kostenrahmen nennen.



Nichtoperative Faltenbehandlung

Dank geübter Hand lässt sich durch unterschiedliche Faltenbehandlungen mit Botox bzw. Fillern wie Hyaluronsäure und Eigenfett sehr gezielt dafür sorgen, Nervenreize zu reduzieren, um Gesichtsmuskeln zu entspannen oder Falttiefen bis zur entspannten Glättung zu verringern.



Der Fadenlift-Effekt

Zu den nichtinvasiven Behandlungsmethoden zählt auch das Fadenlifting mit kurzen PDO-Fäden, das sich besonders zur Verjüngung der Wangenpartie, des Mittelgesichts bis zu Kinn, Hals und Dekolleté eignet. Im Gegensatz zur chirurgischen Gesichtsverjüngung hält der Fadenlift-Effekt ca. 2–3 Jahre vor.

/ BODY CONTOURING - STRAFFUNGS-OPERATIONEN FÜR SIE UND IHN

Nach einer erfolgreichen Gewichtsabnahme wird die Freude fast immer durch einen natürlichen Effekt entscheidend getrübt: Die früher straffe Haut ist nun schlaff, überschüssiges Gewebe mindert den sichtbaren Effekt und oft beklagen Betroffene aneinander reibende Hautareale.

Die Plastischen und Ästhetischen Chirurgen der Gemeinschaftspraxis am ETHIANUM haben hier, auch durch die Kooperationen mit Adipositaszentren und Krankenkassen, viel Erfahrung. Auf Basis von über 3.000 durchgeführten Straffungsoperationen bei Frauen wie Männern erzielen sie hervorragende Ergebnisse durch besondere Eingriffe. Ist das Gewicht als konstant zu betrachten und gibt es nach eingehender Untersuchung von ärztlicher Seite keine Bedenken, steht der Straffung problematischer Körperpartien (auch nach Schwangerschaften) nichts im Wege.

Ein Beispiel hierfür ist das sogenannte **BODYLIFT**.

Bei dieser speziellen OP-Technik werden gleich mehrere Körperpartien gestrafft und unregelmäßige Konturen geglättet:

- Bauch und Taille
- Leisten und Hüften
- Gesäß
- Oberschenkel

Je nach Position verschwinden auch viele der störenden Dehnungsstreifen bei einem Bodylift. Das Bodylift ist nur eine von vielen körperstraffenden Operationen, die unter dem Begriff „Body Contouring“ zusammengefasst werden:

- Bauchdeckenstraffung
- Bruststraffung
- Oberarmstraffung
- Fettabsaugung (Liposuktion, High-Definition-Liposuktion)
- Oberschenkelstraffung
- Gesäßstraffung
- LipoPlasT

/ BRUSTCHIRURGIE

Eine Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC) gibt Laien Sicherheit bei der Auswahl ihres Operateurs: Die Experten im zertifizierten Zentrum für Brustrekonstruktion beherrschen alle Verfahren der plastischen Brustchirurgie:

- Alle Verfahren zur Rekonstruktion der Brust nach Tumor oder Krebs
- Brustvergrößerung mit Implantaten und/oder Eigenfett
- Korrekturen nach Unfall oder Verbrennungen
- Korrektur von Fehlbildungen (z.B. Schlauchbrust o. Asymmetrien)
- Brustverkleinerung oder Bruststraffung (auch nach starker Gewichtsabnahme)
- Korrektur bei Verweiblichung der männlichen Brust (Gynäkomastie)

Zu den Anforderungen der Zertifizierung, die aktuell **nur wenige Standorte in ganz Deutschland** besitzen, gehört neben der sechsjährigen Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, in allen Bereichen der Brustchirurgie erfahren zu sein. Pro Jahr muss zudem eine bestimmte Anzahl von Eingriffen an der Brust nachgewiesen werden – vom Implantateinsatz bis zur komplexen mikrochirurgischen Brustrekonstruktion. Ausgezeichnete Zentren müssen alle Brustoperationen in einem nationalen Register erfassen und beurteilen lassen. Externe Spezialisten überprüfen diese Angaben.

Der Leiter des Zentrums, **Prof. Dr. Reichenberger**: „Geschicktes Marketing lässt heute selbst Nicht-Fachärzte wie spezialisierte Brustchirurgen wirken. Der Unterschied muss für Laien eindeutig erkennbar sein und die Zertifizierung hilft dabei.“



Prof. Dr. Reichenberger, Prof. Dr. Engel und Prof. Dr. Germann leiten auch Workshops mit Live-OPs, bei denen sich Plastische Chirurgen aus ganz Europa zum aktuellen Stand brustchirurgischer Eingriffe informieren. Probandinnen können hier mit vergünstigten OP-Kosten rechnen.



/ INTIMCHIRURGIE

Ein ganz spezielles Thema ist die Intimchirurgie – sie erfordert naturgemäß besondere Empathie und Sensibilität seitens der beratenden und behandelnden Ärztin.

Mit **Priv.-Doz. Dr. Köllensperger** bietet Ihnen das ETHIANUM eine ausgewiesene, erfahrene Spezialistin auf dem Gebiet der weiblichen Intimchirurgie. Lassen Sie sich beraten, scheuen Sie sich nicht, Ihr persönliches Empfinden, auch nur eine vermeintlich leichte Beeinträchtigung Ihres Wohlbefindens mit der Intimchirurgin zu besprechen. Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Leidensdruck zu nehmen, das Selbstbewusstsein durch die Optimierung des Erscheinungsbildes zu stärken oder wiederzugewinnen.

Etwa bei der Korrektur zu großer innerer oder erschlaffter äußerer Schamlippen lassen sich schöne, natürliche Ergebnisse erzielen. Und das mit minimalinvasiven, ambulanten Eingriffen in örtlicher Betäubung oder auf Wunsch auch in Vollnarkose.

Weitere typische Korrekturen des äußeren Intimbereichs:

- Straffung des Venushügels
- Ausgleich asymmetrischer Schamlippen
- Straffung der äußeren Schamlippen
- Verkleinerung der inneren Schamlippen
- Behandlung von Vernarbungen im Intimbereich
- Straffung der Klitorishaut
- Sekundär- oder Revisionseingriffe (Korrektur nicht zufriedenstellender Vorbehandlungen)



Priv.-Doz. Dr. med. Eva Köllensperger,
Fachärztin für Plastische und Ästhetische
Chirurgie, ist Ihre Ansprechpartnerin,
u. a. für Narbenkorrekturen und
Intimchirurgie.



Prof. Dr. med. Günter Germann
Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie



Prof. Dr. med. Holger Engel
Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie

/ HANDCHIRURGIE

Der international anerkannte Handchirurg **Prof. Dr. Germann** korrigiert auch sehr seltene Fälle von Fehlbildungen und komplexe Verletzungsfolgen an Sehnen oder Nerven mit großem Erfolg.

Prof. Dr. Engel ist seit Anfang 2019 Partner von **Prof. Dr. Reichenberger** und **Prof. Dr. Germann**. Auch er ist u. a. auf Handchirurgie spezialisiert und verfügt über eine mehr als 20-jährige Erfahrung.

Zum Einsatz kommen modernste Verfahren, z. B. nichtinvasive Knorpel-Funktionsdiagnostik, Mikrochirurgie sowie OP-Methoden wie der Wide-awake-Ansatz, bei dem der Patient schmerzfrei in der Lage ist, die Einsatzfähigkeit von Hand und Finger während des Eingriffs zu prüfen.

Konsultieren Sie die spezialisierten Handchirurgen am ETHIANUM bei diesen Indikationen:

- Angeborene Fehlbildungen
- Bandrupturen, Frakturen
- Dupuytren'sche Kontraktur
- Gelenkersatz (Prothetik)
- Gelenkversteifung
- Kahnbeinbruch
- Läsion Discus triangularis
- Nervenkompressionssyndrome
- Nervenschädigungen
- Sehnenverletzungen, -risse
- Sekundäre Unfallfolgen
- Verschleiß der Knorpelflächen
- Vaskularisierte Knochentransplantate zur Gelenkwiederherstellung am Handgelenk

/ UNSER PRAXISTEAM

Die Ärzte und Chirurgen werden von einem engagierten Team im Hintergrund unterstützt, das dafür sorgt, dass Sie als unsere Klienten vom ersten Besuch im ETHIANUM bis zur Nachuntersuchung mit all Ihren individuellen Wünschen bestens betreut werden.



Auf dem Foto sehen Sie von links nach rechts:

Tanja Kraus, Patientenmanagement | **Marie-Louise Otto**, Praxismangement,
Laura Schmidhäuser, Medizinische Fachangestellte | **Kristina Sitner**,
Medizinische Fachangestellte | **Severine Rau**, Ärztliche Assistentin |
Dr. Nikolai Kuz, Assistenzarzt | **Prof. Dr. Holger Engel** und **Prof. Dr. Matthias Reichenberger**, Praxisinhaber

Nicht auf dem Foto:

Prof. Dr. med. Günter Germann | **Dr. med. Mathias Bargello** |
Tina Engelmann, Chefarztsekretärin der Gemeinschaftspraxis

Zweitmeinung und sekundäre ästhetische Chirurgie

Sie wurden bereits operiert, sind mit dem Ergebnis unglücklich oder leiden unter Komplikationen? Das muss Sie nicht unbedingt an den Qualitäten des Operators zweifeln lassen. Dennoch ist man selten bereit, Asymmetrien, störende Vernarbung, Dellen oder Kapselbildungen von demselben Arzt korrigieren zu lassen.

Unsere Fachärzte stehen Ihnen zur Verfügung, wenn Sie eine unabhängige Zweitmeinung einholen oder einen Korrektur-eingriff (sekundäre ästhetische Chirurgie) durchführen lassen wollen.

Fragen Sie nach der diskreten
Problemsprechstunde.

*Vertrauen Sie auf die individuelle Beratung,
erstklassige Behandlung und selbstverständlich
absolute Diskretion am ETHIANUM.*

*Zur Vereinbarung eines Beratungstermins
rufen Sie einfach an: +49 6221 8723-338*

Gemeinschaftspraxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie am ETHIANUM

Prof. Dr. med. Matthias Reichenberger
Prof. Dr. med. Holger Engel
Prof. Dr. med. Günter Germann

Voßstraße 6
69115 Heidelberg

Montag–Freitag,
08:00–18:00 Uhr
Telefon: +49 6221 8723-338

E-Mail: info@ethianum.de
www.ethianum.de



www.facebook.com/ethianum

www.instagram.com/ethianum